



Lista Recomendada Dientes de Navarino Trek

La Isla Navarino es famosa por su clima impredecible. Debido a la posibilidad de tener las cuatro estaciones del año en un día, deberemos estar preparados para toda circunstancia. El secreto es vestirse en capas, para obtener el máximo de confort al mínimo peso. Es importante utilizar ropa resistente al viento y que se seque rápido, es por eso que recomendamos no utilizar algodón. Si piensas comprar zapatos nuevos, asegúrate de usarlos con anterioridad al viaje. Espere llevar entre 17 y 20 kg en total, durante el cual se incluyen sus pertenencias personales y artículos compartidos, como carpa, comida, utensilios de cocina, etc.

Documentación y Cosas Requeridas

- Pasaporte o Carnet de Identidad
- Tarjeta de turista del PDI si eres extranjero

Para Días Activos

- Mochila de 60-70 litros
- Saco de dormir de 3-4 estaciones (-5/-10°C con saco de compresión)
- Therm-a-rest® o una colchoneta de camping parecido (se recomienda liviano y compacto) * **Se pueden arrendar en Chile Nativo con anticipación**
- Sleeping Liner (Cocoon® o similar)
- Zapatos de Montaña (resistentes al agua y usados)
- 2 Pantalones de montaña convertibles (preferiblemente materiales sintéticos)
- Chaqueta y pantalones impermeables (ej: Gore-Tex®)
- 2-3 Polera y capa intermedia térmica, sintética de secado rápido (ex: Capilene®)
- Chaqueta polar o similar
- Cuello o bufanda de polar o lana
- Gorro de polar o lana que cubra orejas
- 3 Calcetines de lana y impermeable (ej: Smartwool®)
- Linterna o Headlamp con baterías (y baterías adicionales)
- Polainas impermeable
- 2 Guantes de lana y impermeables
- Gafas de sol con correa para el cuello
- Protección solar UV (mínimo 30 SPF)
- Gorro para bloquear el sol
- Botella de agua o sistema de hidratación * **El agua se rellena de fuentes confiables dentro del parque nacional, como arroyos / grifos. No es necesario filtrar el agua. Sin embargo, puede traer su propio filtro o tabletas de purificación.**

Post-Excursión y Tardes en Campamentos

- Una muda de ropa para después de la caminata alrededor del campamento
- Sandalias livianas para andar en el camping y para cruzar ríos (ej: Cros®)
- 1 muda de ropa de dormir
- Cambio de calcetines / ropa interior
- Artículos de tocador (no hay jabón / champú disponible en los refugios)
- Botiquín personal (medicamentos recetados, medicamentos para el resfriado, tratamiento de ampollas como moleskin o segunda piel)
- Toalla de camping (secado rápido)

Opcional

- Bastones de trekking (altamente recomendado)
- Repelente contra mosquitos
- Material de lectura
- Binoculares
- Camara, cargadores y baterías (Chile usa 220V y enchufes con 2 pines)

IMPORTANTE: DAP Airlines solo permite 12 kg por pasajero. Por lo tanto, debe traer un máximo de 12 kg o menos que incluye sus cosas personales, saco de dormir y colchoneta. Espere llevar de 5 a 8 kg adicionales (17 a 20 kg en total durante la caminata de cada día) que incluye sus pertenencias personales y artículos compartidos, como tiendas de campaña, comida, utensilios de cocina, etc.